



Massagekurs für Pferdebesitzer 1

vom 23. bis 24.07.2021 - mit Malin Wichter

Inhalt:



Bei ungleicher Belastung (z.B. durch eine Schiefe im Körper, falsche Bewegungen im Paddock, alte Verletzungen, Arthrosen, Stress, ungleichmäßige Reitereinwirkung etc.) kommt es häufig im Pferdekörper zu muskulären Verspannungen. Diese äußern sich oftmals in einem ungleichmäßigen Gangbild, Widersetzlichkeiten und/oder Unwillen und können, wenn sie unbehandelt bleiben, zu Blockierungen führen.

In diesem Kurs lernt ihr, wie ihr Verspannungen und muskuläre Ungleichgewichte selbst aufspüren und lockern könnt. Dadurch könnt ihr das Wohlbefinden und die Leistungsbereitschaft eurer Pferde steigern.

So könnt ihr selbst dazu beitragen, den Bewegungsapparat eurer Pferde mobil zu halten und zu einer längerfristigeren Gesundheit eurer Pferde beitragen. Ganz nebenbei wird auch die Beziehung zwischen euch und euren Pferden gestärkt 😊

Lernziele

- Theorie:**
- Überblick über die wichtige Reitmuskulatur des Pferdes und ihre Funktion (Fr)
 - Was kann Massage alles bewirken? (Fr)
 - Massagetechniken und ihre Wirkung (Sa)
- Praxis:**
- Verspannte Muskulatur erkennen (Sa)
 - Wie erkenne ich Triggerpunkte? (Sa)
 - Anwenden der Massagetechniken am Pferd (Sa)

Ort:	Reitverein Dickschied
Datum:	23. und 24.07.2021
Zeiten:	Freitag 18:00 und Samstag, 10.00 – ca. 14.00
Für:	Pferdebesitzer, Reitbeteiligungen und Interessierte
	Teilnahme mit eigenem Pferd oder Übungspferd
Teilnehmerzahl:	6-12
Kosten:	80 € (Externe); 70 € (Vereinsmitglieder)
Teilnahmevoraussetzung:	keine
Verpflegung	Mittagessen inklusive, Snacks und Getränke können vor Ort erworben werden.
Dozent/in:	Malin Wichter
Anmeldung	Reitverein Dickschied, Kontakt: f.debo@web.de

Mehr zur Dozentin findest du hier: www.wichter-physio.de

Die Veranstaltung findet unter Berücksichtigung der zu dem Zeitpunkt geltenden Corona- und Hygienestandards statt.

Ich freue mich auf euch!



Wichter-Physio

Physio- und Rehatherapie für Pferde
Pferdetraining nach biomechanischen Grundsätzen